

Välkomna

till



Sparbankscupen 10 & 11 mars 2018

Lördag: UDM - JDM - DM

Stegserier 5 & 6

Söndag: Stegserier 1-4

SPARBANKSHALLEN

Tjörn



Tävlingsinformation:

Plats:	Sparbankshallen Svanviks industriområde 47172 Hjärteby (Tjörn)
Kontaktperson:	Anna Pagander Mobil: 0705-401592 E-post: anna.pagander@lindex.com
Tävlingsregler steg 1-4:	Mångkamp
Tävlingsregler steg 5 o 6	Mångkamp och grensegrar
	Svenska stegserierna version 3.02

UDM - steg 9, JDM - Cop junior, DM – Cop (2017-2020)

Tävlingslicens:

Anmäld förening ansvarar för att alla gymnaster har rätt licens.

Musik:

All fristående musik skall skickas till bmh19670326@gmail.com och märkas med gymnastens namn och förening. Steg 6 musik finns på plats.

Cafeteria:

Kaffe, festis, loka, läsk, toast, kaffebröd m.m. kommer att finnas till försäljning.

Inträde:

25 kr fr.o.m. 15 år. Vi har swish.

Övrigt:

Gymnastikdräkter /Kläder från GK kommer att finnas till försäljning under tävlingsdagarna. Man kan även göra en beställning från katalogerna.



Redskap:

Hopp:	Gymnova Pegasus, Gymnova bräddor, 2 st. stratum bräddor 2 st Landning i grop(stabil)
Barr:	Gymnova barr 2008
Bom:	Aai - bom 2013
Fristående:	Jansson & fritsen fjädergolv

Tider lördagen den 10 mars 2018 steg 5 & 6, UDM-JDM-DM.

Hallen öppen för uppvärmning:	Kl. 12.00
Gemensam uppvärmning för steg 5 & 6 och U-J-DM	Kl. 12.00
Tränarmöte:	Kl. 12.10
Specifik uppvärmning för samtliga deltagare	Kl. 12.20
Tävlingsstart:	Kl. 13.45
Domarsammanträde:	Kl. 12.45
Prisutdelning:	Kl. 17.00 ca

Förträningsschema sparbankscupen 10 mars steg 5-6 UDM-JDM-DM.

Tid	Hopp	Barr	Bom	Fristående
Kl. 12.20-12.40	Atletica, Tidaholm & UGP steg 5+6	Atletica dm, Cumulus & TGS	Atletica udm, jdm	Alingsås & UGP
Kl. 12.40-13.00	Alingsås & UGP	Atletica, Tidaholm & UGP steg 5+6	Atletica dm, Cumulus & TGS	Atletica udm, jdm
Kl. 13.00-13.20	Atletica udm, jdm	Alingsås & UGP	Atletica, Tidaholm & UGP steg 5+6	Atletica dm, Cumulus & TGS
Kl. 13.20-13.40	Atletica dm, Cumulus & TGS	Atletica udm, jdm	Alingsås & UGP	Atletica, Tidaholm & UGP steg 5+6

Tider söndagen den 11 mars 2018 steg 1-4.

Hallen öppen för uppvärmning:	Kl. 9.00
Gemensam uppvärmning för steg 1-4	Kl. 9.00
Tränarmöte:	Kl. 9.10
Specifik uppvärmning för samtliga deltagare	Kl. 9.25
Tävlingsstart:	Kl. 10.30
Domarsammanträde:	Kl. 9.30
Prisutdelning:	Kl. 12.30 ca

Förträningsschema sparbankscupen 11 mars steg 1-4.

Tid	Hopp	Barr	Bom	Fristående
Kl. 9.25-9.40	Atletica	UGP	Lysekil	TGS
Kl. 9.40-9.55	TGS	Atletica	UGP	Lysekil
Kl. 9.55-10.10	Lysekil	TGS	Atletica	UGP
Kl. 10.10-10.25	UGP	Lysekil	TGS	Atletica

Startlista 10/3 2018

UDM

Pool 1 Barr / Hopp / Fristående / Bom

1	Alva Fredriksson	GF Atletica
2	Evelina Liljedahl	GF Atletica
3	Embla Molander	GF Atletica
4	Maja Hallsten	GF Atletica
5	Ida Widlund	GF Atletica

JDM

6	Nora Hanfelt	UGP
7	Ida Zackrisson	UGP
8	Ester Schenck	GF Cumulus
9	Victoria Göransson	Alingsås IF
10	Sofia Johansson	Tidaholms GF

Pool 2 Hopp / Barr / Bom / Fristående

11	Ebba Dahgren	GF Atletica
12	Meja Axelsson	GF Atletica

DM

13	Moa Stridh	GF Cumulus
14	Maja Carlsson	GF Cumulus
15	Nora Bryngård	Alingsås IF
16	Rebecca Nilsson	Alingsås IF
17	Thea Wold Hedlund	Alingsås IF
18	Lovisa Salomonsson	Alingsås IF
19	Felicia van der Poel	GF Atletica
20	Hennie Martinsdóttir	GF Atletica
21	Hilda Martinsdóttir	GF Atletica

Domare:

Hopp & Bom:

D1	Fanny Dahlberg	UGP
D2 + E1	Annika Molander	GF Atletica
E2	Karin Wold	Alingsås IF

Barr & Fristående:

D1	Åsa Sjöberg	GF Cumulus
	Anna-Karin	
D2 + E1	Salomonsson	Alingsås IF
E2	Anna Pagander	GF Atletica

Steg 5

Pool 3 Bom / Fristående / Hopp / Barr

22	Clara Andersson	GF Atletica
23	Alicia Levinsson	Tidaholms GF
24	Ellis Oscarson	Tidaholms GF

Steg 6

25	Ebba Knaif	UGP
26	Alice Lindberg	GF Atletica
27	Olivia Karlsson	GF Atletica
28	Isolde Nilsson	GF Atletica
29	Cornelia Oscarsson	GF Atletica

Domare:

Alla redskap:

D1	Sofia Fredriksson	GF Atletica
D2 + E1	Tova Jönsson	Tidaholms GF
E2	Marie Johansson	GF Atletica

Startlista 11/3 2018

Pool 1 Barr / Hopp / Fristående / Bom

Steg 1

1	Diana Robertsson	Lysekils GF
---	------------------	-------------

Steg 2

2	Alva Strömgren	Lysekils GF
3	Amanda Karlsson	Tidaholms GF
4	Daphne Jacobsson	Tidaholms GF

Steg 4

5	Hannah Lindskog	UGP
6	Nathalie Karlsson	UGP
7	Nora Jansson	Tidaholms GF

Pool 2 Hopp / Barr / Bom / Fristående

Steg 3

8	Josefine Söderberg	UGP
9	Nike Olausson	UGP
10	Selma Fredriksson	GF Atletica
11	Ella Alfredsson	GF Atletica
12	Majken Ihlund	GF Atletica
13	Nella Dohrner	GF Atletica
14	Eva Ragnarsson	Lysekils GF

Domare:

Hopp & Bom:

Lisa Jönsson	Tidaholms GF
Johanna Strömgren	Lysekils GF

Barr & Fristående:

Cecilia Andersson	GF Atletica
Elsa Lappalainen	UGP

Välkomna!